

¿Cómo filmar un video?

1.- Preparar

Tómese un tiempo para pensar en lo que quiere decir. Puede escribir notas o un guión. También puede practicar frente a un espejo.

2.- Aliste la cámara

Antes de presionar “*play*”, asegúrese de que su cámara esté funcionando adecuadamente y que el sonido sea lo suficientemente bueno. Usted puede probar todo esto con anticipación.

3.- Evite un terremoto con su cámara

En lugar de intentar sostener la cámara mientras habla, trate de usar un trípode o coloque su cámara/ teléfono en una superficie estable.

4.- Entre en el cuadro

Si va a filmar con un teléfono móvil, coloque la cámara en posición horizontal, no vertical. Ubíquese frente a la cámara mirando al frente, no arriba ni abajo. Asegúrese de que haya suficiente espacio entre su cabeza y la parte superior e inferior del recuadro.

5.- Mire alrededor

Es mejor filmar durante el día, con suficiente luz natural entrando de frente. Adicionalmente, ¡mire a su alrededor! Escoja un ambiente agradable. Un contexto saturado puede causar distracción; un simple fondo blanco puede ser el mejor ambiente. Asegúrese de que no haya ruidos provenientes de la calle o dentro de la casa.

6.- Sea usted mismo

Sea honesto, confiado y divertido. La práctica le ayudará a relajarse. Recuerde decir “hola”, presentarse y agradecer a la audiencia al final. Hable claramente y ¡no olvide sonreír!